

Il Domenica di Quaresima

M/P Nel nome del Padre, e del Figlio, e dello Spirito Santo.

F Amen.

M/P In questo giorno in cui noi come cristiani facciamo memoria della risurrezione di Gesù, la nostra famiglia si raduna in preghiera in queste domeniche di Quaresime per rafforzare la nostra comunione con il Signore e tra di noi. Prima di metterci in ascolto della parola del Signore chiediamo perdono a Gesù per tutte quelle volte che abbiamo mancato all'amore verso Dio e tra di noi.

ATTO PENITENZIALE

M/P Signore, per le tante volte che nella nostra famiglia non siamo riusciti a pregare, abbi pietà di noi.

F Signore pietà.

M/P Cristo che nel deserto digiunando ci hai insegnato a non lasciarci sedurre da Satana, abbi pietà di noi.

F Cristo pietà.

M/P Signore, che attraverso la Parola del tuo Figlio ci chiami ad ascoltarti, abbi pietà di noi.

F Signore pietà.

L *Dal vangelo secondo Marco (9,2-10)*

In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giacomo e Giovanni e li condusse su un alto monte, in disparte, loro soli.

Fu trasfigurato davanti a loro e le sue vesti divennero splendenti, bianchissime: nessun lavandaio sulla terra potrebbe renderle così bianche. E apparve loro Elia con Mosè e conversavano con Gesù. Prendendo la parola, Pietro disse a Gesù: «Rabbì, è bello per noi essere qui; facciamo tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». Non sapeva infatti che cosa dire, perché erano spaventati. Venne una nube che li coprì con la sua ombra e dalla nube uscì una voce: «Questi è il Figlio mio, l'amato: ascoltatelo!». E improvvisamente, guardandosi attorno, non videro più nessuno, se non Gesù solo, con loro.

Mentre scendevano dal monte, ordinò loro di non raccontare ad alcuno ciò che avevano visto, se non dopo che il Figlio dell'uomo fosse risorto dai morti. Ed essi tennero fra loro la cosa, chiedendosi che cosa volesse dire risorgere dai morti.



MEDITAZIONE

La luce che traspare nella trasfigurazione del Signore rimanda già alla Pasqua di Risurrezione. In Gesù crocifisso e risorto ogni essere umano scopre di essere raggiunto dall'amore del Padre e sperimenta il suo essere figlio nel figlio, amato di un amore fedele e forte. Siamo così invitati ad accogliere la luce gentile del Signore nelle vicende liete e tristi della vita per donarla, a nostra volta, al prossimo nel dono di noi stessi, nella forma che Gesù stesso ci ha dischiuso.

Al termine della meditazione, si inaffia la terra su cui si è seminato il grano

IMPEGNO

In questa settimana proverò ad iniziare la giornata con l'invocazione: "Lampada ai miei passi è la tua Parola Signore" e mi impegnerò a compiere un'opera di carità.

M/ P Preghiamo insieme:

F **Padre nostro...**

P/M O Dio, Padre buono, che non hai risparmiato il tuo Figlio unigenito, ma lo hai dato per noi peccatori; rafforzaci nell'obbedienza della fede, perché seguiamo in tutto le sue orme e siamo con lui trasfigurati nella luce della tua gloria. Per Cristo nostro Signore.

F Amen.

Al termine della preghiera ci si traccia con il segno della Croce dicendo:

M/P Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

F Amen.

