

# I Domenica di Quaresima

M/P Nel nome del Padre, e del Figlio, e dello Spirito Santo.

F Amen.

M/P In questo giorno in cui noi come cristiani facciamo memoria della risurrezione di Gesù, la nostra famiglia si raduna in preghiera in queste domeniche di Quaresime per rafforzare la nostra comunione con il Signore e tra di noi. Prima di metterci in ascolto della parola del Signore chiediamo perdono a Gesù per tutte quelle volte che abbiamo mancato all'amore verso Dio e tra di noi.

## ATTO PENITENZIALE

M/P Signore che ci chiami a vincere le tentazioni del male, abbi pietà di noi.

F **Signore pietà.**

M/P Cristo che nel deserto ci hai insegnato a non lasciarci sedurre da Satana, abbi pietà di noi.

F **Cristo pietà.**

M/P Signore che in questa domenica ci inviti alla conversione e a credere al Vangelo, abbi pietà di noi.

F **Signore pietà.**

*Al termine dell'atto penitenziale chi presiede la preghiera conclude:*

M/P Spirito Santo, amore del Padre, perdona i nostri peccati, apri il nostro cuore e illumina la nostra mente per accogliere la parola di Gesù.

F Amen.

L **Dal Vangelo secondo Marco (1,12-15)**

In quel tempo, lo Spirito sospinse Gesù nel deserto e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano.

Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo».

## MEDITAZIONE

Gesù non agisce mai di testa sua: si lascia costantemente sospingere e orientare dallo Spirito Santo. È lo Spirito che illumina la sua mente, il suo cuore la sua volontà, quindi le sue azioni.

Come una vela che, riempita dal soffio del vento, permette alla barca di solcare le onde verso il mare aperto, così Gesù si lascia portare dallo Spirito verso l'orizzonte dei fratelli per correre insieme incontro al Padre.





Prima, però, occorre vivere il tempo del deserto. Luogo affascinante, il deserto. Si passa dal caldo umanamente insopportabile di giorno, al freddo pungente della notte. In questa condizione estrema si può fare l'esperienza di Dio ed anche il suo contrario: la lotta con Satana, il separatore da Dio per eccellenza. Gesù sperimenta le due esperienze e nella lotta vince, aprendo per noi sentieri di vita nuova nel deserto: "Nel deserto una strada aprirò" (Cfr. Is 43, 19).

Forte di questa vittoria, finalmente Gesù può iniziare a proclamare il Vangelo di Dio. Proprio così. C'è una Bella Notizia da udire e da accogliere. Notizia capace di cambiare la vita: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo».

Per una volta non poniamo l'accento sulla seconda parte dell'annuncio di Gesù, questo si compirà dopo: «Convertitevi e credete nel Vangelo». Fissiamo l'attenzione sui primi due indicativi: «Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino». È l'annuncio che ha sconvolto la storia. Tradotto, significa: "È giunto per te il tempo per essere felice, del tuo compimento, della pienezza del tuo vivere perché tu sei prezioso e preziosa agli occhi di Dio e, anzi, da ora e per sempre Lui, il Signore, sarà sempre con te e non sarai mai più solo". È la Notizia più Bella che un uomo, una donna, un bimbo, un ragazzo, un giovane possa mai udire nella propria vita. È questa Notizia che rende la vita bella. È questa Notizia che permette di orientare i nostri passi verso il Signore, sospinti dallo Spirito.

*Al termine della meditazione, si inaffia la terra su cui si è seminato il grano*

## IMPEGNO

In questa settimana proverò a invocare spesso durante la giornata il dono dello Spirito: "Vieni Santo Spirito e guida i miei passi, le mie parole, le mie scelte".

Mi riserverò, inoltre, uno spazio e un tempo di deserto, un momento di preghiera possibilmente davanti al tabernacolo.

M/ P Preghiamo insieme:

F **Padre nostro...**

P/M Dio paziente e misericordioso, che rinnovi nei secoli la tua alleanza con tutte le generazioni, disponi i nostri cuori all'ascolto della tua parola, perché in questo tempo che tu ci offri si compia in noi la vera conversione. Per Cristo nostro Signore.

F Amen.

*Al termine della preghiera ci si traccia con il segno della Croce dicendo:*

M/P Il Signore ci benedica, ci preservi da ogni male e ci conduca alla vita eterna.

F Amen.