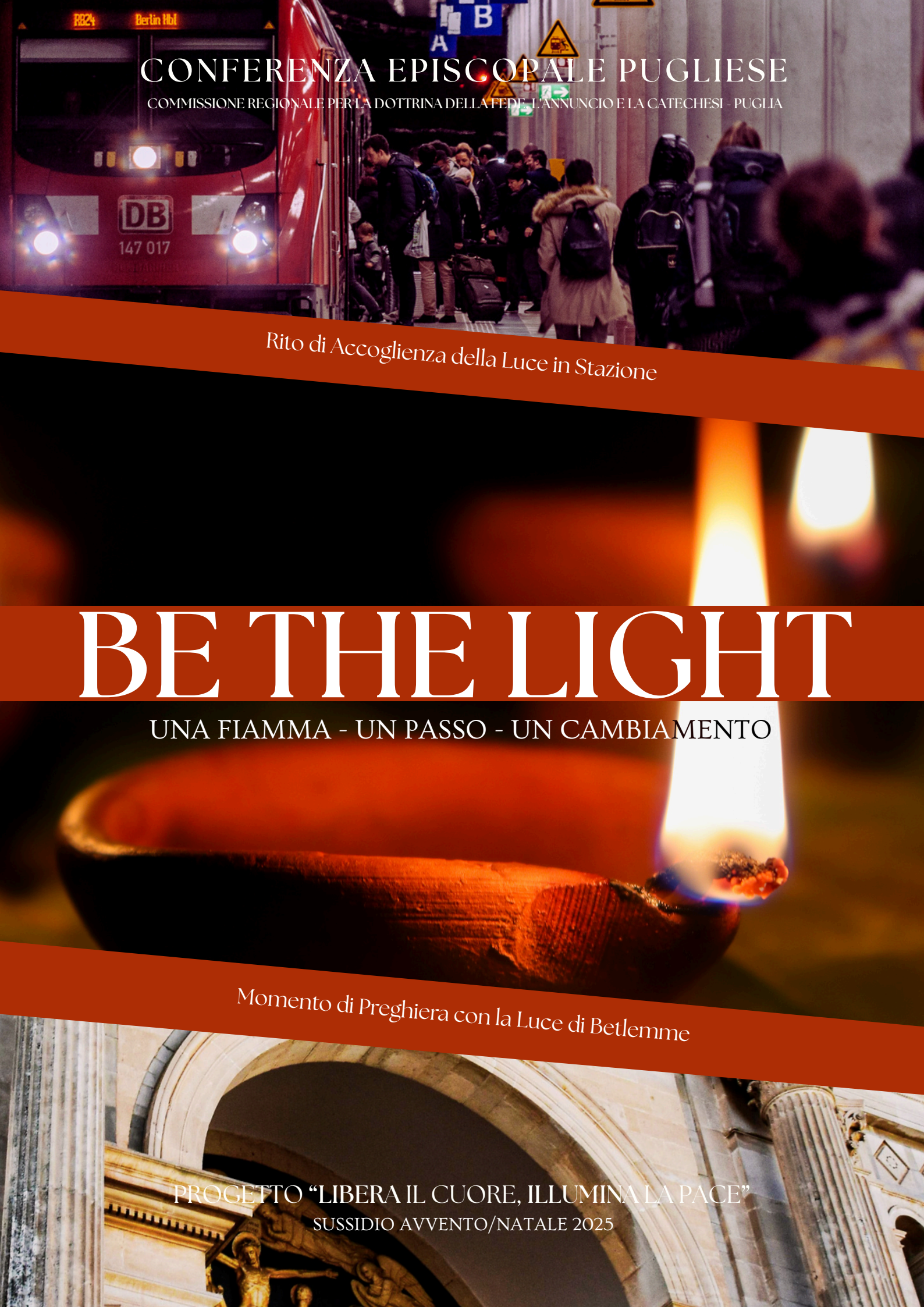

CONFERENZA EPISCOPALE PUGLIESE

COMMISSIONE REGIONALE PER LA DOTTRINA DELLA FEDE, L'ANNUNCIO E LA CATECHESI - PUGLIA

Rito di Accoglienza della Luce in Stazione

BE THE LIGHT

UNA FIAMMA - UN PASSO - UN CAMBIAMENTO

Momento di Preghiera con la Luce di Betlemme

PROGETTO "LIBERA IL CUORE, ILLUMINA LA PACE"

SUSSIDIO AVVENTO/NATALE 2025

Testo :
Sac. Davide Abascià - Diocesi di Trani Barletta Bisceglie

Progetto grafico e impaginazione:
Sac. Angelo Pede - Arcidiocesi di Otranto

INTRODUZIONE

Ogni anno, da Betlemme, una piccola fiamma parte per un viaggio straordinario.
Attraversa confini, supera guerre e porta con sé un messaggio chiaro: **la speranza non si spegne mai e la pace è possibile.**

Le due esperienze del Servizio regionale per la Pastorale Giovanile della Puglia ti guidano in questo cammino.

La prima, **Rito di Accoglienza della Luce in Stazione**, porta la luce nel mondo.
In una stazione, luogo di partenze e arrivi, accendere la candela significa diventare segni visibili di pace, portando speranza nelle case, nelle comunità e nella vita quotidiana.
Anche un piccolo passo può accendere un grande cambiamento.

La seconda, **Momento di Preghiera con la Luce di Betlemme**, è un tempo per fermarsi, raccogliersi e lasciarsi illuminare dalla Parola.
Accendere una candela diventa un gesto concreto di speranza. Qui ogni preghiera conta: per la pace, per chi soffre, per chi ha perso la speranza.
È una pausa che accende la luce dentro di te.

In poche parole: **una esperienza illumina la strada, l'altra illumina l'anima**.
Azione e preghiera si incontrano nella stessa luce.

RITO DI ACCOGLIENZA DELLA LUCE DI BETLEMME IN STAZIONE

A cura del servizio regionale per la Pastorale Giovanile - Puglia

UN CAMMINO DI LUCE

Guida: La luce di Betlemme è un segno profondo che richiama - come l'ha definito il Card. Pizzaballa, patriarca latino di Gerusalemme - le "prime luci dell'alba". Lo sappiamo, la guerra non è giunta al termine nella terra calpestata dal Santo, Gesù. Ma questa luce ci dice che la speranza non è ancora finita fino a quando ci sono uomini e donne che continuano a sperare nella pace, nel bene e nell'amore. La notte del conflitto è lunga, ma la nostra speranza è risorta, perché è Cristo stesso! Accogliamo con il canto la luce di Betlemme.

(Durante il canto, un bambino scout o un viaggiatore entra portando la lampada accesa e la depone al centro dello spazio preparato nella stazione. I partecipanti, in silenzio, si dispongono in cerchio attorno alla luce, segno di pace e di speranza.)

Si consigliano i canti:

- **Luce di verità** (Giordano - Becchimanzi)
- **Luce del mondo** (Gen Verde)
- **Luce** (Reale)

Guida: Ascoltiamo insieme la Parola dal Vangelo secondo Giovanni:
(Un lettore proclama il Vangelo)

Lettore:
In lui era la vita e la vita era la luce degli uomini;
la luce splende nelle tenebre,
e le tenebre non l'hanno vinta.
Veniva nel mondo la luce vera,
quella che illumina gli uomini.

(Pausa di silenzio)

Gesto del fuoco
Guida: Ora accenderemo da questa fiamma le nostre candele perché ognuno riconosca di essere segno di pace in questo mondo, in questo tempo. Porteremo queste luci nelle nostre case e nelle nostre sedi scout, impegnandoci a essere segno di speranza per tutti.

(Durante un sottofondo musicale con chitarra, ciascuno si avvicina alla lampada di Betlemme per attingere la fiamma)

Quando tutti hanno finito di attingere la fiamma si può recitare insieme questa preghiera:

Conducimi tu, luce gentile,
conducimi nel buio che mi stringe,
la notte è scura la casa è lontana,
conducimi tu, luce gentile.

Tu guida i miei passi, luce gentile,
non chiedo di vedere assai lontano
mi basta un passo, solo il primo passo,
conducimi avanti, luce gentile.

Non sempre fu così, te non pregai
perché tu mi guidassi e conducessi,
da me la mia strada io volli vedere,
adesso tu mi guidi, luce gentile.

Io volli certezze dimentica quei giorni,
purché l'amore tuo non mi abbandoni,
finché la notte passi tu mi guiderai
sicuramente a te, luce gentile.

San J.H. Newman

Guida: Questa luce verrà custodita (si scelga un luogo adatto) come segno di accoglienza e di pace. Portiamola nel nostro cammino quotidiano per ricordarci di essere già segno di speranza per ogni uomo e ogni donna che incontriamo. Concludiamo con il canto:

Si consigliano i canti:

- Pace sia, Pace a voi (Gen Rosso e Gen Verde)
- San Francesco (O Signore, fa di me uno strumento)

MOMENTO DI PREGHIERA
ALLA PRESENZA DELLA LUCE DI BETLEMME
A cura del servizio regionale per la Pastorale Giovanile - Puglia

PASSI DI LUCE

Guida: Ungaretti scriveva "Il vero amore è come una finestra illuminata in una notte buia. Il vero amore è una quiete accesa". Questa sera, ci ritroviamo per pregare alla presenza della luce che proviene da Betlemme, città in cui è nato Gesù Cristo, il Figlio di Dio. Città che richiama una nascita che ha cambiato la storia; città che richiama la speranza di una vita che non smette di pulsare anche durante questo tempo di guerra e violenza.
Da questa fiamma, ogni anno, sia accendono migliaia di luci che viaggiano in tutto il mondo. Anche noi vogliamo attingere "la luce vera, quella che illumina ogni uomo", per condividerla e custodirla.
Nel silenzio accogliamo la luce.

ACCOGLIENZA DELLA LUCE

(Nel silenzio viene portata in un luogo opportunamente preparato, possibilmente in alto, la lampada di Betlemme)
Guida: Cantiamo insieme
Si consigliano i canti:

- Luce di verità (Giordano – Becchimanzi)
- Venite fedeli
- Astro del ciel

ACCOGLIENZA DELLA PAROLA DI LUCE

Guida: La Parola illumina ogni nostra parola e ogni nostro gesto. Lasciamoci illuminare dalla Parola di luce.

Dal libro della Genesi (1, 1-5)
In principio Dio creò il cielo e la terra. La terra era informe e deserta e le tenebre ricoprivano l'abisso e lo spirito di Dio aleggiava sulle acque.
Dio disse: "Sia la luce!". E la luce fu. Dio vide che la luce era cosa buona e Dio separò la luce dalle tenebre. Dio chiamò la luce giorno, mentre chiamò le tenebre notte. E fu sera e fu mattina: giorno primo.

Parola di Dio.
Rendiamo grazie a Dio.

Dal salmo 119 (118), 97-112
(Si può recitare tra cori femminili e maschili. Oppure, ogni due strofe, cantare un canone adatto)

Quanto amo la tua legge!
La medito tutto il giorno.
Il tuo comando mi fa più saggio dei miei nemici,
perché esso è sempre con me.

Sono più saggio di tutti i miei maestri,
perché medito i tuoi insegnamenti.
Ho più intelligenza degli anziani,
perché custodisco i tuoi precetti.

Tengo lontani i miei piedi da ogni cattivo sentiero,
per osservare la tua parola.
Non mi allontano dai tuoi giudizi,
perché sei tu a istruirmi.

Quanto sono dolci al mio palato le tue promesse,
più del miele per la mia bocca.
I tuoi precetti mi danno intelligenza,
perciò odio ogni falso sentiero.

Lampada per i miei passi è la tua parola,
luce sul mio cammino.
Ho giurato, e lo confermo,
di osservare i tuoi giusti giudizi.

Sono tanto umiliato, Signore:
dammi vita secondo la tua parola.
Signore, gradisci le offerte delle mie labbra,
insegnami i tuoi giudizi.

La mia vita è sempre in pericolo,
ma non dimentico la tua legge.
I malvagi mi hanno teso un tranello,
ma io non ho deviato dai tuoi precetti.

Mia eredità per sempre sono i tuoi insegnamenti,
perché sono essi la gioia del mio cuore.
Ho piegato il mio cuore a compiere i tuoi decreti,
in eterno, senza fine.

Acclamazione al Vangelo *(Si scelga un canto alleluiatico)*

Dal Vangelo secondo Giovanni (1, 1-18)
In principio era il Verbo,
e il Verbo era presso Dio
e il Verbo era Dio.
Egli era, in principio, presso Dio:
tutto è stato fatto per mezzo di lui
e senza di lui nulla è stato fatto di ciò che esiste.
In lui era la vita
e la vita era la luce degli uomini;
la luce splende nelle tenebre
e le tenebre non l'hanno vinta.
Venne un uomo mandato da Dio:
il suo nome era Giovanni.
Egli venne come testimone
per dare testimonianza alla luce,
perché tutti credessero per mezzo di lui.
Non era lui la luce,
ma doveva dare testimonianza alla luce.
Veniva nel mondo la luce vera,
quella che illumina ogni uomo.
Era nel mondo
e il mondo è stato fatto per mezzo di lui;
eppure il mondo non lo ha riconosciuto.
Venne fra i suoi,
e i suoi non lo hanno accolto.
A quanti però lo hanno accolto
ha dato potere di diventare figli di Dio:
a quelli che credono nel suo nome,
i quali, non da sangue
né da volere di carne
né da volere di uomo,
ma da Dio sono stati generati.
E il Verbo si fece carne
e venne ad abitare in mezzo a noi;
e noi abbiamo contemplato la sua gloria,
gloria come del Figlio unigenito
che viene dal Padre,
pieno di grazia e di verità.

Giovanni gli dà testimonianza e proclama:
«Era di lui che io dissi:
Colui che viene dopo di me
è avanti a me, perché era prima di me».
Dalla sua pienezza
noi tutti abbiamo ricevuto:
grazia su grazia.
Perché la Legge fu data per mezzo di Mosè,
la grazia e la verità vennero per mezzo di Gesù Cristo.
Dio, nessuno lo ha mai visto:
il Figlio unigenito, che è Dio
ed è nel seno del Padre,
è lui che lo ha rivelato.

Parola del Signore.
Lode a te, o Cristo.

Riflessione e breve meditazione

(Breve silenzio)

ACCOGLIENZA DEL FUOCO
Guida: Ora accenderemo da questa fiamma le nostre candele. Ciascuno custodisce la vita in sé, e "la vita è la luce degli uomini". Noi, persone luminose, riconosciamo di essere "luce del mondo", in questo mondo. Nel "dis-astro" "con-sideriamo" di essere punti luminosi chiamati a splendere in questo tempo nell'attesa che sorga il sole senza tramonto, Gesù, "de-siderio" di amore di Dio Padre.
Durante il canto attingiamo alla luce di Betlemme.

Si consigliano i canti:
- Luce (Reale)
- Luce del mondo (Gen Verde)
- Sono qui a lodarti (RnS)

Guida: Preghiamo insieme:

Dio, che in principio dicesti: "sia la luce"
fa' che i miei occhi esultino per tutte le cose belle
fa' che ogni persona accolga e veda la Tua luce
fa' che la luce del Tuo Vangelo percorra tutta la terra
fa' che siamo in comunione gli uni con gli altri
fa' che tutti i popoli camminino nella verità e nella giustizia.

Signore, Tu sei la nostra luce:
senza di Te camminiamo nelle tenebre
senza di Te non possiamo neppure fare un passo,
senza di Te non sappiamo dove andare,
siamo come un cieco che guida un altro cieco.

Se Tu ci apri gli occhi, Signore, vedremo la Tua luce,
i nostri piedi cammineranno nella via della vita.
Signore, se Tu ci illuminerai, potremo illuminare,
Tu fai di noi la luce del mondo.
Amen.

Santa Teresa di Gesù bambino

ACCOGLIENZA DI PASSI DI LUCE
(Si possono leggere alcune invocazioni o lasciare spazio a preghiere spontanee)

P.: O Cristo, luce del mondo, ti affidiamo la nostra preghiera perché sia luce nelle tenebre. Ad ogni invocazione preghiamo: *Signore della Pace, illumina il nostro cammino.*

- Per tutti i popoli in guerra, in particolare per il popolo palestinese. Preghiamo.
- Per tutti coloro che subiscono la guerra e ogni tipo di violenza. Preghiamo.
- Per tutti coloro che fomentano, incoraggiano e finanziano la guerra e la cultura della violenza.
- Per chi ha perso la speranza. Preghiamo.
- Per tutti i politici e i capi di stato, perché promuovano la pace e il bene comune. Preghiamo.
- Per gli adolescenti e i giovani, perché siano testimoni di una novità in questo tempo. Preghiamo.
- Per tutti i genitori, gli educatori e i capi scout. Siano compagni di viaggio per i più piccoli e i più deboli. Preghiamo.
- Per ciascuno di noi, perché portiamo luce nei nostri luoghi quotidiani. Preghiamo.

P.: Preghiamo tutti con la preghiera che Gesù, luce del mondo, ci ha consegnato: **Padre nostro…**

Guida: Questa luce non è fatta per rimanere in questo luogo, ma per essere portata lì dove siamo nella nostra quotidianità; per viaggiare e compiere passi di luce per le nostre strade. Portala a chi vuoi, soprattutto a chi vive situazioni di isolamento, disperazione, povertà e malattia. È questo l'impegno che ci affidiamo reciprocamente a conclusione di questo momento di preghiera vissuto insieme.

Benedizione (a Frate Leone)
P.: Il Signore sia con voi.
T.: *E con il tuo spirito.*

P.: Il Signore ti benedica e ti custodisca.
T.: *Amen.*

P.: Mostri a te il suo volto e abbia misericordia di te.
T.: *Amen.*

P.: Rivolga verso di te il suo sguardo e ti dia pace.
T.: *Amen.*

P.: Vi benedica Dio onnipotente nell'amore, Padre e Figlio e Spirito Santo.
T.: *Amen.*

P.: Siate segno e strumento di luce e in questo mondo. Andate in Pace.
T.: *Rendiamo grazie a Dio.*

Guida: Concludiamo con il canto.

Canto finale: *Tu scendi dalle stelle.*

BE THE LIGHT

UNA FIAMMA - UN PASSO - UN CAMBIAMENTO